

Экскурсионный тур Лайт

Регионы: Адыгея

О туре

Программа раскрывает разнообразие ландшафтов региона — от живописных ущелий до высокогорного плато Лаго-Наки. Каждый день предлагает новое знакомство с особенными местами: водопады Руфабго, Хаджохская теснина, термальные источники и другие природные достопримечательности. Особое внимание уделяется комфортному освоению местности с учетом уровня подготовки участников.

День 1

Термальные источники

09:30 — 10:30 Встреча в Краснодаре на ЖД вокзале Краснодар-1 — трансфер в гостевой дом.

11:00 — 13:30 Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту — трансфер в гостевой дом.

13:00 — 13:30 **Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Краснодара.**

14:00 **Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.** *Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, и «на Аминовской» питаются в гостевом доме Рябиновые бусы. Туристы, проживающие в ГД «Отдых у реки» завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в Рябиновых бусах. Расстояние до Рябиновых бус от Горной Лаванды — 50 метров, от Отдыха у реки — 200 метров, от на Аминовской — 400 метров. На завтрак туристы приходят самостоятельно, также возвращаются в свое средство размещения после ужина. ***Туристы, проживающие в гостевых домах Парк Хаджох, Софья и Дего питаются на территории этих гостевых домов. *** Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.

14:30 — 15:00 **Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник «Псыгупс».** Для туристов, прибывающих из Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

17:00 — 18.30 **Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод.** После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

19:00 **Ужин** в гостевом доме. В этот вечер, как и в любой другой, Вы также можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

День 2 Водопады Руфабго — Свято-Михайловский Афонский монастырь

09:00 — **Завтрак** от поваров гостевого дома.

10:00 — **Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго.** В переводе с адыгейского Руфабго означает «бешеный». Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдёте по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м. *Стоимость экскурсии 600 руб взрослый, 300 детский (до 14 лет).*

14:00 — **Обед** в гостевом доме.

15:00 — **Отправление на экскурсию в Свято-Михайловский Афонский монастырь.** Монастырь уникален своими монастырскими пещерами и подземными ходами. По дороге, ведущей к монастырю, открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у вас будет возможность искупаться в живоносном источнике

Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемуся на склоне горы Физиабго. *Стоимость экскурсии 400 руб взрослый, 200 руб детский (до 14 лет). В стоимость входит две экскурсии.*

19:00 — **Ужин** в гостевом доме.

День 3 Хаджохская Теснина и кордон Гузерипль

09:00 — **Завтрак** от поваров гостевого дома. **Выезд на весь день**

10:00 — **В первой половине дня мы с вами отправляемся на экскурсию в каньон реки Белой под названием «Хаджохская теснина».** После непродолжительной экскурсии, которая займёт у нас с вами около полутора часов, мы выдвинемся дальше в направлении посёлка Гузерипль. В котором находится одноимённый кордон Кавказского биосферного заповедника им. Х. Г. Шапошникова.

13:00 — **Обед** в кафе «Аммонит» (предварительно с ноября по апрель, в остальное время повара складывают нам с собой ланч-боксы).

14:00 — По пути мы остановимся на панорамных точках **Гранитного каньона**, длина которого составляет 4,2 км. Посетим **Кавказский биосферный заповедник, кордон Гузерипль**. Экскурсия по кордону Гузерипль никого не оставит равнодушным. Музей природы, тропа леопарда, вольерный комплекс, дольмен, слияние реки Белой и Молчепа, пихтово-буковый лес и другие природные достопримечательности будут интересны и детям, и взрослым. *Стоимость входного билета в заповедник — 300 руб взрослый и 150 детский.*

19:00 — **Ужин** в гостевом доме.

День 4 Ущелье Мишоко

09:00 — **Завтрак** от поваров гостевого дома.

10:00 — **Пеший маршрут по ущелью Мишоко**, но уже по низу ущелья — там нас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. В тёплое время года пройти можно прямо по горному ручью, по колено в освежающей чистой воде. После ущелья, при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк, пролететь на троллее над ущельем со скоростью до 50 км/час и покорить скальный маршрут. *Стоимость экскурсии в ущелье Мишоко — бесплатно.*

*Во время экскурсии по ущелью Мишоко у вас будет прекрасная **возможность посетить экстрим-парк Мишоко**, где находится самый длинный зиплайн в Адыгее, протяжённость полёта над ущельем около 700 метров, глубина ущелья 180 метров. Маршрут состоит из двух перелётов над ущельем Мишоко, а также подъёмом по виа-феррате (оборудованный скальный участок высотой около 60 метров). Стоимость данного аттракциона — от 2000–3000 руб с человека (всё зависит от выбранного вами маршрута, более лёгкого или более сложного). Также вы можете покататься на «Парящих качелях», которые находятся на обрыве ущелья, катание происходит со страховочной системой. Стоимость качелей — 500 руб.*

14:00 — **Обед** в гостевом доме.

15:00 — **Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту «Ущелье Мишоко и старые черкесские сады».** Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра — шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным — скорость приблизительно 4–5 км/ч. Пройдём на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

ВАЖНО! Ограничение по весу туриста — не более 95 кг. При превышении весового ограничения либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется. Конная прогулка 1,5 часа вдоль ущелья Мишоко. (Удобная обувь!!! Вес до 95 кг!) *Стоимость конной прогулки 2000 руб с человека.*

19:00 — **Ужин** в гостевом доме.

День 5

Плато Лаго-Наки

09:00 — **Завтрак** от поваров гостевого дома.

10:00 — **Сегодня вас снова ждёт выезд на весь день.** Конечная точка — **знаменитое плато Лаго-Наки**, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете приобрести знаменитый адыгейский сыр, сладости, мёд и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

14:00 — **Обед** в уютном кафе «Высота 1512» у Азишской пещеры (предварительно с ноября по апрель, в остальное время повара складывают нам с собой ланч-боксы).

15:00 — **Экскурсия на плато Лаго-Наки.** Высокогорное плато Лаго-Наки — уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и, конечно же, сделать фото и видео на память.

19:00 — **Ужин** в гостевом доме.

День 6

Завершающий день тура

09:00 — **Завтрак** от поваров гостевого дома.

10:00 — Отъезд. **Трансфер в аэропорт или на вокзал.**

Содержание тура

В стоимость включено

- Трансфер г. Краснодар/МинВоды — пос. Каменномостский — г. Краснодар/МинВоды. 2 точки сбора для туристов — ЖД вокзал Краснодар 1 и аэропорт МинВоды. Отъезд от ЖД вокзала не позднее 10:30, от аэропорта не позднее 13:30. Обратный трансфер из гостевого дома не позднее 10:00
- Проживание в гостевых домах Рябиновые Бусы, Парк Хаджох, Отдых у реки, Горная Лаванда, На Аминовской, Софье или Дего в 2-3-4 местных номерах выбранной категории со всеми удобствами
- Питание 3-х разовое, домашняя кухня (если программа дня предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед и ужин в этот день включает и первое и второе блюдо). ВАЖНО! Для туристов, проживающих в ГД Рябиновые бусы, Горная Лаванда, Отдых у реки и на Аминовской питание во время тура осуществляется на территории гостевого дома Рябиновые бусы. У туристов, проживающих в ГД Парк Хаджох, Софье и Дего питание в кафе на территории этого гостевого дома
- Работа гидов по программе
- Все трансферы по программе
- Авиаперелёт в туре с перелётом

В стоимость не включено

- Индивидуальный трансфер Краснодар/МинВоды — Каменномостский-Краснодар/МинВоды (в случае отличного времени прибытия от основной группы);
- Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются на месте*:
 - Водопады Руфабго — 600 руб. (взр.), 300 руб. (детский, до 14 лет)
 - Монастырь — 500 руб. (взр.), 300 руб. (детский, до 14 лет)
 - Хаджохская теснина — 600 руб. (взр.), 300 руб. (детский, 7–13 лет)
 - Кавказский заповедник — 300 руб. (взр.), 150 руб. (детский, до 14 лет)
 - Канатная дорога — 900 руб. (взр.), 600 руб. (детский, 7–13 лет)
 - Азишская пещера — 800 руб. (взр.), 400 руб. (детский, до 14 лет)
 - Пещера Нежная — 600 руб.
 - Конная прогулка — 2000 руб. и 3000 руб. (майские)
 - Рафтинг — 2200 руб.
 - Экстрим-парк (по желанию) — 2500–3000 руб. (в зависимости от маршрута)
- Услуги прачечной
- Расходы личного характера
- Сауна, баня

**цены в праздничные дни могут отличаться (майские праздники и новогодние) Медицинская страховка, оформляется по запросу*

Дополнительно

Памятка по трансферу

- Сейчас у нас 2 точки сбора — ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) и аэропорт (г. Минеральные Воды). Встреча в аэропорту Краснодара временно недоступна из-за закрытия аэропорта.
- Если вы пребываете на ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) — сбор туристов и трансфер с 09:30 до 10:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке около ЖД вокзала. Трансфер отъезжает от ЖД вокзала в место проведения тура не позднее 10:30 утра.
- Если вы пребываете в аэропорт Минеральных Вод — сбор туристов и трансфер с 11:00 до 13:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке перед аэропортом. Трансфер отъезжает от аэропорта в место проведения тура не позднее 13:30.
- Обратный трансфер на ЖД вокзал Краснодара — в 10:00 выезд и отправление в Краснодар. ВАЖНО! Чтобы все

туристы успели на свой самолет/поезд настоятельно просим приобретать билеты с отправлением/вылетом после 15:00.

- Обратный трансфер в аэропорт Минеральных Вод — в 10:00 выезд и отправление в аэропорт Минеральных вод. ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой рейс, настоятельно просим приобретать билеты с вылетом после 16:30.
- За несколько дней до начала тура (обычно в четверг, за 4 дня до начала тура) Вы получите на почту всю информацию по трансферу – контакты водителя, номер и марку автомобиля, точное время, когда микроавтобус будет на месте.
- Для туристов, имеющих ограничения по продуктам питания, просьба сообщить при бронировании.
- Время трансфера: От Минеральных Вод 4,5 часа От Краснодара 2,5 часа.

Что взять с собой на тур

- Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет)
- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд
- Головной убор по сезону
- Солнцезащитные очки
- Фото или видеоаппаратура
- Небольшой рюкзак
- Туристический коврик для сидения (35x24x1.0 см)
- Удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой
- Накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала
- Плавки / купальник
- Средства личной гигиены
- Одежда по сезону
- Наличные деньги на собственные нужды и оплату билетов на экскурсионные объекты
- Трекинговые палки — при необходимости
- Смены одежды и нижнего белья
- Крем от загара

- ❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.