

## Адыгея Перезагрузка

Регионы: Адыгея

### О туре

Погружение в природные красоты Адыгеи через сочетание пеших маршрутов и активного отдыха. Программа раскрывает разнообразие ландшафтов региона — от горных ущелий до плато Лаго-Наки. Каждый день предлагает новое знакомство с уникальными объектами: водопады Руфабго, грот Череп, хребет Уна-Коз и другие природные достопримечательности. Особое внимание уделяется комфортному освоению местности с учетом уровня подготовки участников.

Включены различные форматы активностей: пешие прогулки различной протяженности, конный маршрут и сплав по реке Белой. Это позволяет ощутить особенности региона через разные виды взаимодействия с природой. Проживание организовано в гостевых домах с возможностью насладиться традиционным питанием и дополнительными развлечениями, такими как баня или прогулки по территории.

### День 1

### Ущелье Мишоко

09:30 — 10:30 Встреча в Краснодаре на ЖД вокзале Краснодар-1 — трансфер в гостевой дом.

11:00 — 13:30 Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту — трансфер в гостевой дом.

13:00 — 13:30 **Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Краснодара.**

13:30 — 14:00 **Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.**

*\*Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, и «на Аминовской» питаются в гостевом доме Рябиновые бусы. Туристы, проживающие в ГД «Отдых у реки» завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в Рябиновых бусах. Расстояние до Рябиновых бус от Горной Лаванды — 50 метров, от Отдыха у реки — 200 метров, от на Аминовской — 400 метров. На завтрак туристы приходят самостоятельно, также возвращаются в свое средство размещения после ужина.*

*\*\*\*Туристы, проживающие в гостевых домах Парк Хаджох, Софья и Депо питаются на территории этих гостевых домов.*

*\*\*\* Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.*

14:30-15:00 **Туристы, прибывшие из Краснодара отправляются на Пеший маршрут в ущелье Мишоко**, там нас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. В теплое время года пройти можно прямо по горному ручью, по колено в освежающей чистой воде. После ущелья, при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк, пролететь на троллее над ущельем со скоростью до 50 км/час и покорить скальный маршрут с виа ферратой. От базы до верха ущелья едем на микроавтобусе (5 км, в дороге 20 мин). Протяженность пешего маршрута — 5 км (2–2,5 часа). \*Туристы, прибывающие из Минеральных Вод так же отправятся по этому маршруту в другой день тура, после основных активностей. Каждый пункт программы будет выполнен, согласно прописанным в программе активностям, за профессиональным гидом остаётся право подобрать самое удобное время для переноса экскурсии.

17:00 — 18:30 **Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами прибывшими из Минеральных Вод.** После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

19:00 **Ужин в гостевом доме.** В этот вечер, как и в любой другой, Вы также можете посетить сауну или баню на дровах,

прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

## День 2 Ущелье ручья Руфабго

09:00 **Завтрак от поваров гостевого дома.**

10:00 Уже сегодня состоится ваш первый хайкинг по Адыгее на весь день — **Ущелье ручья Руфабго**. Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Сам маршрут проходит через старый Турецкий базар, несколько гротов, пещер и часто используется как акклиматизационный маршрут для туристов перед выходом на полноценный трекинг с палатками.

Для начала нам нужно доехать до **Хаджохской теснины** — 10 мин в пути и уже оттуда выступаем. Наша цель — **водопады Руфабго**, их несколько и все они достойны вашего внимания. Прямо у одного из них, который называется Чаша Любви, будет привал и **обед, приготовленный в котелке**. Маршрут закольцован, поэтому обратно вы пойдете уже другой дорогой, вниз по течению ручья Руфабго с выходом к Белой реке и возвращением на базу.

**Протяженность пешего маршрута** — 15 км (7-8 часов).

19:00 **Ужин в гостевом доме.**

## День 3 Грот Череп

09:00 **Завтрак от поваров гостевого дома.**

10:00 **Выезжаем по живописной дороге в направлении поселка Победа** (25 км, в дороге 30 мин). Сегодня нам предстоит добраться до **грота Череп и посидеть в его «глазницах»**. Это весьма длинный хайкинг, но он не сложен, перепад высот всего 280 метров и большая часть маршрута идет по лесной тропе. Главное в этом маршруте — его финальная часть, виды на массив Лаго-Наки, гору Тхач и несколько хребтов. Тут же у грота есть кострище, где мы сделаем привал, приготовим обед и отдохнем перед обратной дорогой.

**Протяженность пешего маршрута** — 10 км (5-6 часов).

19:00 **Ужин в гостевом доме.**

## День 4 Хребет Уна-Коз

09:00 **Завтрак от поваров гостевого дома.**

10:00 **На сегодня у нас заготовлено очень запоминающееся путешествие по хребту Уна-Коз**. Выезжаем в направлении ущелья Мишоко (5 км, в дороге 20 мин). Сегодня нам предстоит прогуляться по самому длинному и живописному хребту в Адыгее. Это весьма длинный хайкинг на высоте 1000 метров над уровнем моря, но он не сложен, большая часть маршрута идет по лесной тропе, вдоль края хребта, с выходами к панорамным точкам. По пути у нас с Вами так же будет возможность спуститься в гроты хребта Уна-Коз, которые природа творила тысячелетиями. А Главное в этом маршруте — его финальная часть, скала Чертов палец, откуда открываются виды на массивы **гор Большой и Малый Тхач, гору Ачешбок, Асбестная, плато Лаго-Наки и долину реки Белая**. Тут же, неподалеку от **скалы Чертов Палец**, нас ждет **пикник** с которого будут открываться эти великолепные виды, затем мы с Вами отдохнем перед обратной дорогой и выдвинемся дальше в путь.

**Протяженность пешего маршрута** — 15 км (7-8 часов).

19:00 **Ужин в гостевом доме.**

## День 5 Кавказский Биосферный Заповедник и пещеры Нежная и Большая Азишская

09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00 На предпоследний день мы оставили самое вкусненькое — хайкинг с постоянным видом на плато Лаго-Наки по маршруту выходного дня в Кавказском Биосферном Заповеднике. Выезжаем на автобусе в сторону плато, набираем высоту, по пути нас ждет несколько остановок на обзорных площадках с шикарными видами на горы и окрестности, посещение пещер Нежной и Большой Азишской. Само же плато Лако-Наки по праву считается главной жемчужиной природы Адыгеи. Пикник устроим там же, на скальнике, с видом на лучшую панораму нашего региона. Протяженность пешего маршрута — 10 км (5-6 часов).

19:00 Ужин в гостевом доме.

## День 6

### Конный маршрут

09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00 На железном коне выдвигаемся на ранчо Ковбой и седлаем уже настоящих, Кабардинской породы лошадей. Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра — шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным — скорость приблизительно 4-5 км/ч. Наш маршрут проходит вдоль ущелья Мишоко, через реку и сливово-яблоневый сад, из которого мы попадаем в дубовую рощу с рододендронами. В конце маршрута, мы добираемся до живописной скалы с уступом, встав на центр которого, можно загадать желание, которое обязательно сбудется!

**ВАЖНО! Ограничение по весу туриста — не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.**

14:30 Сплав по реке Белой. Полторачасовой маршрут по бурной реке поможет в выработке адреналина и покажет, насколько сплоченной стала группа за 6 дней тура! Лишь слаженная работа команды и своевременное выполнение команд инструктора позволит мастерски пройти этот непростой путь.

19:00 Ужин в гостевом доме.

## День 7

### Завершающий день тура

09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00 Отъезд. Трансфер в аэропорт или на вокзал.

## Содержание тура

## В стоимость включено

- Трансфер г. Краснодар / Минеральные Воды — пос. Каменноостровский — г. Краснодар / Минеральные Воды.  
В Краснодаре две точки сбора для туристов — ЖД вокзал и аэропорт.  
Отъезд от ЖД вокзала не позднее 10:30, от аэропорта не позднее 13:30.  
Обратный трансфер из гостевого дома не позднее 10:00.
- Проживание в гостевом доме в 2-3-4-местных номерах выбранной категории со всеми удобствами
- Питание 3-х разовое, домашняя кухня
- Аренда лошади и амуниции для 3-часового конного маршрута
- Сплав на рафте
- Входные билеты на экскурсионные объекты
- Работа гида по программе
- Все трансферы по маршрутам программы
- Авиаперелёт в туре с перелётом

## В стоимость не включено

- Индивидуальный трансфер Краснодар/МинВоды (в случае отличного времени прибытия от основной группы)
- Услуги прачечной
- Расходы личного характера
- Сауна, баня

## Дополнительно

### Что взять с собой на тур «Адыгея: Перезагрузка»

- Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет)
- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд
- Головной убор по сезону
- Солнцезащитные очки
- Фото или видеоаппаратура
- Вместительный рюкзак (30-35 л.) — данный объем рюкзака необходим для переноса личных вещей, питания, а так же воды во время прохождения маршрута
- Туристический коврик для сидения (35х24х1.0 см)
- Удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой (трекинговые ботинки), на смену кроссовки
- Накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала
- Плавки / купальник
- Средства личной гигиены
- Одежда по сезону
- Наличные деньги на собственные нужды
- Крем от загара
- Трекинговые палки — при необходимости

### Памятка по трансферу

- Сейчас у нас 2 точки сбора ± ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) и аэропорт (г. Минеральные Воды). Встреча в аэропорту Краснодара временно недоступна из-за закрытия аэропорта.
- Если вы пребываете на ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) — сбор туристов и трансфер с 09:30 до 10:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке около ЖД вокзала. Трансфер отъезжает от ЖД вокзала в место проведения тура не позднее 10:30 утра.
- Если вы пребываете в аэропорт Минеральных Вод — сбор туристов и трансфер с 11:00 до 13:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке перед аэропортом. Трансфер отъезжает от аэропорта в место проведения тура не позднее 13:30.
- Обратный трансфер на ЖД вокзал Краснодара — в 10:00 выезд и отправление в Краснодар. ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой самолет/поезд настоятельно просим приобретать билеты с отправлением/вылетом после 15:00.
- Обратный трансфер в аэропорт Минеральных Вод — в 10:00 выезд и отправление в аэропорт Минеральных вод. ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой рейс, настоятельно просим приобретать билеты с вылетом после 16:30.
- За несколько дней до начала тура (обычно в четверг, за 4 дня до начала тура) Вы получите на почту всю информацию по трансферу — контакты водителя, номер и марку автомобиля, точное время, когда микроавтобус будет на месте.
- Для туристов, имеющих ограничения по продуктам питания, просьба сообщить при бронировании.
- Время трансфера: от Минеральных Вод — 4,5 часа, от Краснодара — 2,5 часа.

- ❗ **Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы**
- ❗ **Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.**