

Едем в горы

Регионы: Адыгея

О туре

Именно для вас этот интересный и очень доступный экскурсионно-приключенческий тур!

В нем все: залитые солнцем высокие, ослепительно красивые вершины гор, водопады глубоких ущелий, неспешные прогулки по плато. А еще, уют лесного домика, живого огня и безмятежность тихих вечеров

Мы приглашаем вас в увлекательное приключение и предлагаем оценить натуральную национальную кухню и расслабляющее действие термальных источников.

День 1 Добро пожаловать в горную Адыгею!

Размещаемся в уютных номерах нашей базы, отдыхаем, вкусно **ужинаем**.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах — в общем, наслаждаться вечером в горах!

День 2 Экскурсионная программа — Гранитный каньон, Гузерипльский дольмен

Завтракаем и отправляемся на маршрут. По пути заезжаем на смотровую площадку с панорамой на 360 градусов. Вид с высоты птичьего полета — отличное начало хорошего дня! С этого места легко представить рассказанную историю о живших здесь народах в минувшие времена.

Спускаемся в Гранитный каньон, он покоряет своими размерами и необыкновенной красотой. Проходим к воде, где горная река зажата каменными гигантами. Прогулка здесь — особое удовольствие!

Затем едем к самому большому дольмену Западного Кавказа. Этот «гигант» производит довольно сильное впечатление. Мы поговорим об удивительных загадках дольменов, о времени возникновения и исчезновения древней культуры.

Изучим экспонаты музея природы, понаблюдаем за животными вольерного комплекса, далее прогуляемся по лесным тропам среди пихтовых гигантов.

После маршрута возвращаемся на базу.

Вечером, после ужина, ждем вас в нашем уютном кафе, где можно пообщаться с новыми знакомыми, послушать музыку, поиграть в настольные игры или дружно попеть песни под гитару. В общем, хорошо провести вечер в приятной компании!

День 3 Экскурсионный маршрут в ущелье реки Руфабго

После **завтрака** на вездеходе совершаем **заброску к верховью ущелья**.

Именно эта часть самая живописная и удаленная.

Мы идём к водопадам по тропинке среди каменных лабиринтов.

Вода срывается с высоких террас на обширные просторы ущелья. Колорит здешним местам придает растительность — буковые заросли деревьев, обвитые колхидским плющом.

Живительный воздух, вкусный перекус на маршруте, трекинг по живописным местам.

После маршрута — возвращение на базу, где нас будет ждать **вкусный ужин**.

День 4

Маршрут по плато Лаго-Наки

После завтрака автотранспортом нас доставят на КПП заповедника, откуда и начнется маршрут. В этот день идём в настоящий поход!

Он пройдет по территории заповедника, в зоне альпийских лугов. Наш путь лежит через Каменное море. Впереди — бескрайний простор плато с карстовыми воронками и ослепительно — белыми пятнами снежников, захватывающая панорама с высоты более двух километров на вершины **седого Оштена, г. Фишт и многое другое.**

Маршрут не требует специальной подготовки — это несложный трекинг!

Возвращаемся через КПП, где нас будет ждать транспорт.

После вкусного ужина, вечер предлагаем провести в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематические фильмы.

День 5

Прогулка по ущелью реки Мешоко, Черный шум, Хаджохская теснина, конный маршрут

Автотранспортом группу доставят к началу маршрута (20 км).

Наше путешествие начинается с **Хаджохской Теснины** — места, где река Белая пробивается к равнине сквозь узкий каньон. Идем к Черному шуму (пляж на реке Белой). Экскурсия не займет много времени (около 1 часа), но даст представление о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти совсем голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным потоком. Очень впечатляет!

После прогулки, переезжаем к ущелью Мешоко. Мы пройдем по каньону реки, по его каменным уступам, валунам, проходам, где каждый раз «скальный мешок» замыкается красивым водопадом, с чистой, но нехолодной водой.

Здесь есть полный набор достопримечательностей: пещеры, скалы, гроты, водопады и даже стоянка древнего человека!

По окончании маршрута — перекус на самой живописной панорамной точке ущелья р.Мешоко.

После обеда совершим неспешную конную прогулку. Вид только что пройденного ущелья сверху, послушная лошадка под вами — замечательно!

Возвращение на базу. Ужин.

День 6

Лесная прогулка в высокогорье, термальные источники

До ущелья Желоб (1700 метров над уровнем моря) едем на микроавтобусе.

Поднимаемся на **смотровую точку**, откуда открываются роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров... от всего этого захватывает дух!

Далее, нас ждет трекинг над **Курджипским ущельем**. Добравшись до самых диких и красивейших мест, среди огромных замшелых пихт, устраиваем привальный перекус. Он окажется необыкновенно вкусным и желанным, а наличие местного горячительного в качестве дегустации, придаст нашей трапезе нотку праздника.

Маршрут кольцевой, поэтому мы успеваем забраться в самые интересные места.

На обратном пути делаем остановку на местном рыночке, продегустируем адыгейские сыры и напитки, а также купим сувениры.

После возвращения с маршрута, «подогреваем» свои эмоции в горячих термальных водах. Самое время сравнить закат на равнине с горными видами минувшего дня. Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука — все это отличное завершение хорошего дня!

День 7

Маршрут в дикие пещеры

В этот день мы приглашаем вас в удивительное путешествие по лабиринтам подземного мира — в дикие пещеры.

В путь отправляемся на внедорожнике.

Следуя к диким пещерам, делаем остановку у грота (стоянка первобытного человека). Сейчас здесь ведутся раскопки, поэтому будет что послушать, представить, ощутить.

Итак, дикие пещеры! О них можно знать многое, но оказавшись внутри, начинаешь по-настоящему ощущать их красоту и первозданность. Лучше один раз увидеть!

Наша дикая пещера одна из красивейших карстовых полостей. Часть её натечных образований сложена мягким кальцитом — от этого она белая.

Спускаясь в глубину, устойчиво чувствуешь в себе дух исследователя. Это ощущение не покидает тебя до самого вечера. Запомнится и наш эксперимент — «волшебные звуки музыки» в полной темноте.

После маршрута возвращаемся на базу.

Вечером ждём всех в нашем уютном кафе. Будем наслаждаться общением и хорошей музыкой, делиться впечатлениями.

День 8

Завтрак, сборы, отъезд

9:00 — завтрак.

10:00 — трансфер в Краснодар/Минеральные Воды.

Приключения объединяют и поэтому расставаться нелегко. До новых встреч!

Содержание тура

В стоимость включено

- Проживание на базе отдыха
- Трёхразовое комплексное питание:
 - 1-й день — ужин
 - 2–7 дни — трёхразовое питание
 - 5-й день — завтрак
- Активные маршруты
- Экскурсионная программа
- Внутримаршрутный транспорт
- Сопровождение инструктора
- Аренда необходимого снаряжения
- Посещение термальных источников
- Конная прогулка (1 час)
- Входные платы на все объекты по программе

В стоимость не включено

- Трансфер Краснодар — база размещения / база размещения — Краснодар (4000 руб./чел. — в обе стороны)
- Трансфер Минеральные Воды — база размещения / база размещения — Минеральные Воды (5000 руб./чел. — в обе стороны)
- Шашлыки

Услуги трансфера оплачиваются дополнительно, в первый день тура.

Дополнительно

Рекомендации: Подбирая одежду для участия в активном туре учитывайте, что она должна защищать вас от ветра, дождя, солнца, насекомых и механических повреждений (ветки, трава, камни). Рекомендуем брать специализированную одежду для туризма из синтетических материалов, так как она обеспечивает хорошую вентиляцию, быстро сохнет, не мнется, является более удобной при движении.

Возможны корректировки маршрутов, исходя из погодных условий.

Место проведения: горная Адыгея, Краснодарский край

Размещение: База отдыха «Формула активного отдыха»

Питание: трехразовое комплексное

Трансфер:

Воспользуйтесь нашим объединённым трансфером (комфортабельный минивен, автобус):

1. жд вокзал Краснодар—1 — база в горах — жд вокзал Краснодар-1

Сбор группы в 15.00 ч. на жд вокзале Краснодар-1.

Обратный трансфер — отправление с базы размещения в 10.00 ч. (обратные билеты брать с отправлением после 15.00 ч).

2. аэропорт г. Минеральные Воды — база в горах — аэропорт г. Минеральные Воды

Сбор группы в 15.00 ч. на парковке аэропорта.

Обратный трансфер — отправление с базы размещения в 10.00 ч. (обратные билеты брать с вылетом после 16.00 ч).

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд.
- Документы: паспорт, страховой полис (медицинский).

Весна

- **Обувь** — Удобная спортивная обувь. Обязательно две пары с нескользкой подошвой!
 - Первая пара — высокие непромокаемые ботинки (если есть трекинговые ботинки — лучше взять их).
 - Вторая пара — кроссовки с нескользкой подошвой.
 - Резиновые шлепанцы для посещения термальных источников.
- **Одежда** — Весной лучше взять спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды.
 - Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая.
 - Жилетка пуховая или флисовая — по желанию (для ранней весны).
 - Дождевик (пончо плотный).
 - Тёплый спортивный костюм (толстовка, штаны).
 - Флисовая кофта (обязательно! — на все случаи погоды).
 - Комплект термобелья (если есть, можно использовать как нижний слой, для ранней весны очень актуально).
 - Футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом — 2–3 шт.
 - Брюки спортивные лёгкие (обязательно!).
 - Носки.
 - Купальный костюм (для термальных источников).
- **Головной убор**
 - Для ранней весны рекомендуем взять шапку, а также шарф или флисовый гейтер (баффик) — закрыть горло и шею, перчатки.
 - На солнечную погоду — кепка/панама (! обязательно с козырьком).
- **Полезное снаряжение**
 - Небольшой рюкзак (20–30 л) — в него удобно брать вещи с собой на прогулку.
 - Туристические гамаши или фонарики на ноги: от грязи, дождя и снега (ориентировочная стоимость 800–1000 руб.).
 - Гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя).
 - Многоразовая бутылка для воды или маленький термос 500 мл. (по желанию).

- Солнцезащитные очки (для снега и от солнца) — по желанию.

Лето

- **Обувь** — Удобная спортивная обувь. Обязательно иметь, как минимум, две пары с нескользкой подошвой.
 - Первая пара — кроссовки для прохождения маршрутов по воде (с нескользкой подошвой, обувь должна «пропускать» воду, кожаные не подходят).
 - Вторая пара — кроссовки для прохождения маршрутов по пересечённой местности.
 - Трекинговые ботинки (по желанию).
 - Резиновые шлепанцы для посещения термальных источников.
- **Одежда**
 - Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая.
 - Дождевик (пончо плотный).
 - Тёплый спортивный костюм (толстовка, штаны).
 - Флисовая кофта (обязательно! — на все случаи погоды).
 - Футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом — 2–3 шт.
 - Брюки спортивные лёгкие, шорты.
 - Носки.
 - Купальный костюм (для термальных источников).
- **Головной убор:**
 - Кепка/панама (! обязательно с козырьком).
- **Полезное снаряжение**
 - Небольшой рюкзак (20–30 л) — в него удобно брать вещи с собой на прогулку.
 - Гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя).
 - Многоразовая бутылка для воды или маленький термос 500 мл. (по желанию).
 - Солнцезащитные очки (для снега и от солнца) — по желанию.

Для прохождения активной части туров предоставляет все необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).

- ⓘ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ⓘ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.