Intourist®

ПАМЯТКА ТУРИСТУ ОМАН

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

Чтобы позвонить из Омана в Россию необходимо набрать: 007 - код города - номер абонента.
Чтобы позвонить из России в Оман необходимо набрать: 8-10-968 - номер абонента.
Международный код Омана - 068, коды населенных пунктов отсутствуют.

Полезные телефоны:
Служба спасения - 122
Полиция - 560099
Медпомощь - 738036
Аэропорт - 2914444
Посольство России в Оман - 602-893(894)

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Дресс-код
Рекомендуются натуральные легкие ткани защищающие от солнца, солнецезащитые очки, удобная обувь во время путешествия. За пределами отелей женщинам рекомендуется носить одежду прикрывающую плечи и колени, для мужчин - легкие брюки, шорты, рубашки или майки (кроме маек «алкоголичек»).

При посещении мечети Султана Кабуса для женщин необходима длинная одежда, максимально закрывающая тело, необлегающая и непрозрачная, руки должны быть закрыты до кистей, ноги до щикотолок, волосы закрыты платком. Для мужчин рубашки, можно с коротким рукавом, обязательны длинные брюки, запрещены шорты и майки.

Алкоголь
Алкоголь продается во многих барах, рестаранах, отелях и ночных клубах, но его невозможно купить в супермаркете. Законом зарещено пить алкоголь или находится в пьяном состоянии в публичных местах. Запрещено употреблять алкоголь находясь за рулем.

Фото
Оман рай для фотографа, у туристов будет множество шансов для применить свое мастерство. Нежелательно фотографировать местных жителей без их разрешения, особенно женщин. Запрещено фоторгафировать военные объекты, границы и аэропорты. Будьте внимательны к знакам «No Photography».

ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Столица - Маскат. Одно из самых привлекательных туристических направлений на Ближнем Востоке расположено на юго-восточном углу Аравийского полуострова с береговой линией в 1700 км от Ормузского пролива на севере, до границ Йеменской Республики на юге.
Оман омывается тремя морями: Персидский залив, Оманский залив и Аравийское море. Он имеет общую площадь около 309 500 км^2, что делает ее третьей по величине страной на Аравийском полуострове после Саудовской Аравии с запада и Йемена с юга.
Оман известен своим традиционным гостеприимством, что заставляет вас чувствовать себя как дома с момента прибытия до момента отъезда. Местные Оманцы очень дружелюбны и всегда готовы помочь. Английский язык широко распространен, хотя иногда в очень простой форме.

КЛИМАТ

С апреля по сентябрь очень жарко, июнь, июль и август - самые жаркие и влажные месяцы. С октября по март стоит приятная теплая погода.

ВРЕМЯ

GMT + 04 часа

ЯЗЫК

Государственный язык арабский, английский язык широко распространен.

ДЕНЬГИ

Оман одна из самых дорогих стран региона по стоимости отелей и дополнительных услуг. 1 Оманский Реал приравнивается примерно к 2,605 долларам. Так же в ходу мелкие купюры - бейса. 1 реал = 1000 бейсас . Общепринято торговаться на рынках и маленьких магазинчиках. В супермаркетах и моллах торговаться не принято.

ВИЗА

Россияне могут въезжать в Оман и находиться в стране с туристической целью без визы до 30 дней, но не более 90 дней в течение календарного года.
Полный список стран, граждане которых освобождены от въездных виз, можно найти на сайте МИД Омана (https://www.fm.gov.om/visitors/entry-visas/).
Список документов, необходимых для въезда в Султанат Оман:
— Паспорт (срок действия не менее 6 месяцев с даты окончания поездки)
У каждого туриста должен быть отдельный загранпаспорт. Вписанные в паспорта родителей дети не будут допущены на территорию Омана.
— Туристический ваучер
— Медицинская страховка
— Действительный обратный билет
При планировании поездки сроком более 30 дней, необходимо самостоятельное оформление электронной визы (https://evisa.rop.gov.om/).
Разрешенный срок пребывания в стране по электронной визе – не более 30 дней.

СВЯЗЬ

В Омане запрещены все мессенджеры «В голосовом режиме», возможна только переписка. Стоимость роуминга катастрафически высокая. Местные сим карты с интернетом можно приобрести в аэропортах или торговых центрах, цена на местные услуги связи с интернетом доступная.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

220 - 240 Вольт

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Запрещен ввоз наркотиков, психотропных средств, оружия. Лицам, принимающим сильнодействующие лекарства, лучше иметь рецепт. Иностранцам (только прибывающим воздушным путем) разрешается иметь 1 литр алкогольных напитков и 300 сигарет для личного пользования. Печатные и видеоматериалы могут быть изъяты для проверки на предмет порнографии и «подрыва устоев общества». Продукты и растения могут быть изъяты для проверки. Животные обязаны пройти карантин. При покупке «древностей» сохраняйте чек для предъявления при возможных вопросах, при покупке национальных кинжалов при вывозе из страны не забудьте паковать их в багаж.

ТРАНСПОРТ

Железных дорог в Омане нет, зато хорошо развито междугородное автобусное сообщение. Так же хорошо развит водный транспорт. В Омане имеются несколько аэропортов.

Почти все перевозки на дальние расстояния осуществляются **авто- и авиатранспортом**. Основную часть перевозок осуществляет автотранспорт — автобусы государственной компании ONTC и частные перевозчики. Междугородные автобусы современные, оборудованы кондиционерами и держат в пути высокую скорость. Цены на билеты невысоки (почти через всю страну можно проехать за 10-12 риалов). Билеты приобретаются в кассах автовокзалов или (в случае частного перевозчика) у водителя.

По наиболее загруженным линиям курсируют **маршрутные такси**, отправляющиеся от конечных пунктов либо по расписанию, либо по мере заполнения салона. Также есть так называемые легковые маршрутные такси («shared taxi»), которые обычно работают между центром города (или вокзалом) и основными районами. В машину помещается 4 пассажира, но зачастую водитель отправляется с 1-2 пассажирами в салоне и подсаживает остальных по дороге. Можно оплатить стоимость остальных мест и ехать одному. Стоимость проезда обычно составляет около 300 бейз за поездку, от Маската до Низвы (почти 150 км.) можно доехать за 2 риала.

Движение правостороннее. Основные дороги поддерживаются в превосходном состоянии, в провинции много грунтовых дорог, которые, тем не менее, регулярно ровняются.

НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

Основу составляет мясо, в первую очередь — баранина, хотя в последнее время все шире применяется говядина. Традиционно популярны жареный целиком на углях в яме баран «шуа», рубленое мясо «макадид», жареное на камнях мясо «аль-мудби», жареное на углях мясо «ляхм мешуи», жареное на вертеле мясо «мишкак» (или «машакик»), смешанные с мясом или рыбой кусочки хлеба «бурьяни», баранина или козлятина с рисом «узи», всевозможные виды жареной и запеченной курятины, тушеное с томатами, луком и пряностями мясо «ляхм нашиф», рис с мясом «ляхам кабули» и т. д. К мясу обычно подается овощная подливка «салюна», тушеные с томатом стручки одноименного кустарника «бамия», отварная чечевица с томат-пастой «даль», белый горох «денгу», дробленый ячмень с карри «джариш», тушеные овощи «фатта», жареный лук и рис и, конечно, везде используются знаменитые оманские специи, начиная от достаточно традиционных шафрана и кардамона, и заканчивая экзотическими «заатар» или «ляймун гафф».

КАК ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО ОМАНУ В РАМАДАН

Священный месяц Рамадан в 2025 году ожидается с 28 февраля по 30 марта. Это особое время для мусульман. Если планируете поездку в этот период, вот что нужно знать, чтобы отдых был комфортным и уважительным к местным традициям.
Во время Рамадана мусульмане соблюдают пост от рассвета до заката.
Чтобы проявить уважение к традициям:
— не ешьте, не пейте и не курите в присутствии или на виду у мусульман в светлое время суток
— планируйте перекусы в номере отеля или в специально отведённых зонах
Если нарушить эти правила, можно получить штраф. В Омане запрет на публичные приёмы пищи и курение днём закреплён законом.
Как работают отели и рестораны
Большинство кафе и ресторанов меняют график: открываются рано утром (до рассвета) и вечером (после заката). Некоторые заведения для туристов работают днём.
Алкоголь в барах и мини-барах не подают до захода солнца. Заказать его можно через обслуживание в номере после 18:30-19:00.
Почему это время стоит выбрать для поездки
После заката начинаются ифтары — традиционные ужины. Многие отели организуют их для гостей.
Вечерами улицы оживают: открываются ярмарки, проходят религиозные церемонии.
Используйте раннее утро для экскурсий — в это время меньше туристов и комфортная температура. А после заката наслаждайтесь тёплой и гостеприимной атмосферой, которая особенно чувствуется в Рамадан.

ПРОСЬБА ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Рекомендуем иметь достаточную сумму наличных для оплаты депозита. Операции по «заморозке» денежных средств с банковских карт, выпущенных российскими банками, как правило, не могут быть обработаны. Исключение — некоторые карты китайской платёжной системы Union Pay.

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (16.07.25).
По независящим от нас причинам она может меняться.
Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.